

**UCHWAŁA NR XV/141/2015  
RADY MIEJSKIEJ W DREZDENKU**

z dnia 9 grudnia 2015 r.

**w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych**

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt. 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym (t.j. Dz. U. 2015. 1515) oraz art. 4.<sup>1</sup> ust. 2 ustawy z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (t. j. Dz. U. 2015. 1286 ) uchwała się co następuje:

§ 1. 1. Celem realizacji zadań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych przyjmuje się na rok 2016 Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w brzmieniu stanowiącym załącznik do niniejszej uchwały.

2. Środki finansowe na realizację Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych pochodzą z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych wpłacanych do Budżetu Gminy przez podmioty gospodarcze prowadzące handel tymi artykułami. Podział tych środków następuje w uchwale budżetowej.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Drezdenka.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia z mocą obowiązującą od 1 stycznia 2016 roku.

Przewodniczący Rady  
Miejskiej

**Adam Kolwzan**

Załącznik do Uchwały Nr XV/141/2015  
Rady Miejskiej w Dreźnie  
z dnia 9 grudnia 2015 r.

## **GMINNY PROGRAM PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH NA ROK 2016**

### **Cele strategiczne programu:**

Program został przygotowany przez Kierownika Ośrodka Pomocy Społecznej w porozumieniu z Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, na podstawie ustawy z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (t.j. z 2015 roku Dz. U. poz. 1286 z późn. zm.).

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na rok 2016 stanowi część Strategii i Rozwiązywania Problemów Społecznych Gminy Dreźnie poprzez realizację następujących celów:

1. Prowadzenie zintegrowanego systemu profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień.
2. Redukowanie zjawiska ubóstwa i wykluczenia społecznego.

Do przygotowania programu korzystano z przepisów cytowanej ustawy, wytycznych i zaleceń Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych: rekomendacji do realizowania i finansowania gminnych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz z potrzeb zgłaszanych przez przedstawicieli środowiska.

### **Cele strategiczne programu:**

1. Zapobieganie powstawaniu nowych problemów alkoholowych;
2. Zmniejszanie rozmiarów problemów, które aktualnie występują;
3. Zwiększenie zasobów niezbędnych do radzenia sobie z już istniejącymi problemami.

### **Cele operacyjne programu:**

1. Ograniczanie i zmiana struktury spożycia napojów alkoholowych;
2. Zmiana zachowań i postaw mieszkańców w sytuacjach związanych z alkoholem;
3. Zwiększenie skuteczności i dostępności terapii w zakresie nowoczesnych strategii i metod rozwiązywania problemów alkoholowych.

### **PROGRAM DZIAŁAŃ NA 2016 r.**

#### ***I. Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu.***

Uzależnienie od alkoholu jest zaburzeniem psychicznym i zaburzeniem zachowania, które diagnozuje się na podstawie Międzynarodowej Statystycznej Klasyfikacji Chorób i Problemów Zdrowotnych. W procesie diagnozowania uczestniczą lekarze psychiatry, specjaliści psychoterapii uzależnień i psychologowie z doświadczeniem klinicznym.

Podstawową metodą leczenia osoby uzależnionej od alkoholu jest psychoterapia indywidualna i grupowa. Leczenie medyczne ma wymiar wspomagający psychoterapię i nakierowane jest na usuwanie powikłań spowodowanych szkodliwym używaniem alkoholu (w tym leczenie alkoholowych zespołów abstynencyjnych), farmakologiczne wsparcie oddziaływań psychoterapeutycznych oraz leczenie współwystępujących zaburzeń. Zalecane jest, aby – poza uczestnictwem w psychoterapii uzależnienia – osoby uzależnione korzystały również z oferty ruchów samopomocowych; przede wszystkim, aby systematycznie uczestniczyły w mityngach Wspólnoty Anonimowych Alkoholików (AA) oraz w zajęciach organizowanych przez stowarzyszenia abstynenckie. Badania dowodzą, że aktywne uczestnictwo w grupach samopomocowych wzmacnia efekty leczenia uzależnienia. Samo uczestnictwo w ruchach samopomocowych najczęściej nie zastępuje psychoterapii uzależnienia.

## 1. Prowadzenie Punktu Konsultacyjnego dla Osób z Problemem Alkoholowym

a. konsultacje i poradnictwo psychologiczne dla osób uzależnionych od alkoholu i współuzależnionych:

- motywowanie zarówno osób uzależnionych, jak i członków ich rodzin do podjęcia psychoterapii w placówkach leczenia uzależnienia, kierowanie do leczenia specjalistycznego,
- motywowanie osób pijących ryzykownie i szkodliwie, ale nieuzależnionych do zmiany szkodliwego wzoru picia,
- udzielanie wsparcia i pomocy psychospołecznej osobom po zakończeniu terapii odwykowej w celu podtrzymania abstynencji i rehabilitacji społecznej i rodzinnej,
- rozpoznanie zjawiska przemocy domowej, udzielenie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy;
- inicjowanie interwencji w przypadku diagnozy przemocy domowej;
- gromadzenie aktualnych informacji na temat dostępnych miejsc pomocy i kompetencji poszczególnych służb i instytucji z terenu gminy, które powinny być włączone w systemową pomoc dla rodziny.

b. udzielanie informacji o możliwości podejmowania leczenia w przypadkach uzależnienia od narkotyków, hazardu, leków

c. utrzymanie i pokrycie kosztów administrowania pomieszczeń

- koszt utrzymania pomieszczeń,
- zakup materiałów biurowych i papierniczych,
- zakup materiałów wyposażenia,
- zakup książek i czasopism,
- zatrudnienie na podstawie umowy-zlecenia wykwalifikowanych osób,
- usługi remontowe, naprawa, konserwacja.

2. **Działalność Telefonu Zaufania** w ramach działalności Punktu Konsultacyjnego: zadaniem telefonu zaufania dla osób mających problemy alkoholowe i ich rodzin jest udzielanie porad, kierowanie do profesjonalnej pomocy, motywowanie do podjęcia działań oraz udzielanie wsparcia psychologicznego.

- dyżury osób przeszkolonych w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie,
- dyżury osób przeszkolonych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych.

3. **Dofinansowanie programów terapeutycznych** dla osób uzależnionych po zakończonym leczeniu stacjonarnym: treningi i programy „after care” (po zaopiniowaniu przez GKRPA).

4. **Dofinansowanie wyjazdu terapeutycznego** na ogólnopolskie spotkania trzeźwościowe.

5. Kierowanie osób realizujących zadania gminnego programu na szkolenia z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

## II. **Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.**

Nadużywanie alkoholu przez jednego z członków rodziny destabilizuje funkcjonowanie całego systemu rodzinnego, rodzi poważne problemy, jest przyczyną cierpienia dorosłych i dzieci. Najczęściej do rodziny osób pijących szkodliwie i uzależnionych zgłaszają się do różnych instytucji udzielających pomocy z oczekiwaniem skłonienia ich pijących bliskich do podjęcia leczenia uzależnienia. Ważnym zadaniem osób pomagających jest kompleksowa diagnoza sytuacji rodzinnej i zaoferowanie pomocy zarówno rodzinie jako całości, jak i poszczególnym jej członkom.

Udzielanie pomocy dzieciom z rodzin z problemem alkoholowym jest jednym z priorytetowych zadań samorządów lokalnych w obszarze profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych.

1. **Działalność Punktu Konsultacyjnego** : jak w zadaniu I.

2. **Telefon Zaufania** : jak w zadaniu I.

### **3. Doskonalenie i upowszechnianie standardów interdyscyplinarnej pracy na rzecz przeciwdziałania przemocy w rodzinie.**

- organizowanie szkoleń, konferencji, współdziałal w ogólnopolskich i lokalnych kampaniach,
- superwizowanie pracy zespołów interdyscyplinarnych,
- doskonalenie metod interwencji w sytuacji przemocy w rodzinie w ramach procedury Niebieskie Karty

### **4. Prowadzenie zajęć profilaktyczno-wychowawczych dla dzieci z rodzin dysfunkcyjnych :** przy Klubie Seniora w Drezenku oraz przy szkołach podstawowych w Niegosławiu, Trzebiczu, Drawinach.

- realizacja środowiskowych programów profilaktycznych,
- zajęcia socjoterapeutyczne, zajęcia korekcyjne,
- pomoc w nauce, pomoc w radzeniu sobie z życiowymi problemami, kryzysami,
- pomoc socjalna, dożywianie,
- organizacja czasu wolnego, rozwój zainteresowań, organizacja zabaw i zajęć sportowych,
- stała współpraca z ośrodkiem pomocy społecznej i szkołą;
  - a. zatrudnienie na podstawie umowy-zlecenia osób prowadzących zajęcia,
  - b. organizacja dożywiania dla dzieci,
  - c. zakup art. papierniczych, gier,
  - d. zakup środków czystości, art. gosp.,
  - e. zakup materiałów wyposażenia, sprzętu biurowego,
  - f. dofinansowanie szkoleń i kursów specjalistycznych w zakresie pracy z dziećmi z rodzin alkoholowych oraz rozwijania umiejętności prowadzenia zajęć socjoterapeutycznych dla osób zatrudnionych w świetlicach profilaktyczno-wychowawczych,
  - g. organizacja wyjazdów, wycieczek.

### **III. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży.**

#### **1. Prowadzenie na terenie szkół programów profilaktycznych dla dzieci i młodzieży**

#### **2. Wspieranie programów i przedsięwzięć profilaktycznych.**

**3. Podejmowanie działań edukacyjnych skierowanych do sprzedawców napojów alkoholowych** oraz działań kontrolnych i interwencyjnych, mających na celu ograniczenie dostępności napojów alkoholowych i przestrzeganie zakazu sprzedaży alkoholu osobom poniżej 18 roku życia.

#### **4. Realizacja pozalekcyjnych zajęć sportowych jako element oddziaływań profilaktycznych.**

**5. Organizacja lokalnych imprez profilaktycznych** – wdrażanie nowoczesnych metod uczenia postaw i umiejętności służących zdrowemu i trzeźwemu życiu:

- konkursy plastyczne, literackie,
- olimpiady,
- zawody sportowe, „Biegi uliczne”
- przedstawienie teatralne,
- inne formy.

#### **6. Działalność informacyjno – edukacyjna:**

- prowadzenie lokalnych i regionalnych kampanii edukacyjnych związanych z profilaktyką problemów alkoholowych, współdziałal w ogólnopolskich kampaniach medialnych,
- prowadzenie stałego systemu informacji na temat działań podejmowanych na terenie gminy w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych (wydawanie i rozpowszechnianie ulotek i broszur),

- zakup literatury i publikacji dotyczącej problemów alkoholowych i jej rozpowszechnianie.

#### **7. Organizacja ferii zimowych :**

- prowadzenie zajęć sportowych w hali sportowo-rehabilitacyjnej dla dzieci i młodzieży,
- prowadzenie zajęć na terenie szkół i w innych jednostkach.

#### **8. Wypoczynek letni:**

- dofinansowanie wycieczek, obozów dla dzieci pochodzących z rodzin z problemami alkoholowymi w uzgodnieniu ośrodkiem pomocy społecznej.

#### **9. Pomoc dla dzieci z rodzin dysfunkcyjnych:**

- zakup paczek świątecznych.

### **IV. Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych.**

Stowarzyszenia abstynenckie podejmują aktywności ukierunkowane na wspieranie abstynencji i trzeźwienia, pomoc w rozwiązywaniu różnorodnych problemów, nawiązywanie kontaktu z osobami uzależnionymi, motywowanie ich do leczenia odwykowego. Podejmują też interwencje wobec osób z problemem alkoholowym. Organizują różnego rodzaju zajęcia rehabilitacyjne skierowane do osób uzależnionych i członków ich rodzin, ucząc umiejętności psychologicznych, społecznych i praktycznych. Oddziaływania te są niezwykle istotnym elementem w procesie zdrowienia. Zapobiegają one wykluczeniu społecznemu i zapewniają integrację społeczną osobom z problemem alkoholowym.

1. Wspieranie finansowe i organizacyjne instytucji, stowarzyszeń i organizacji pozarządowych realizujących zadania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych w tym wspieranie abstynencji i trzeźwienia, pomoc w rozwiązywaniu różnorodnych problemów.

2. Wsparcie finansowe Komendy Powiatowej Policji w ramach organizacji izby zatrzymań dla osób nietrzeźwych z terenu miasta i gminy Drezdenko oraz zakup materiałów profilaktycznych.

### **V. Działalność Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.**

1. Wynagrodzenie dla członków GKRPA. Za udział w posiedzeniu GKRPA ustala się wynagrodzenie dla jej członków w wysokości 10% najniższego wynagrodzenia pracowników określonego Obwieszczeniem Prezesa Rady Ministrów.

2. **Zakup materiałów biurowych,**

3. **Oplaty telefoniczne,**

4. **Delegacje, udział w szkoleniach członków GKRPA,**

5. **Zakup sprzętu biurowego,**

6. **Usługi konserwatorskie, drobne naprawy,**

7. **Współpraca z PARPA w zakresie propozycji nowych rozwiązań profilaktycznych.**

### **VI. Wspieranie zatrudnienia socjalnego poprzez organizowanie i finansowanie Centrum Integracji Społecznej.**

1. Dofinansowanie pokrycia kosztów związanych z działalnością CIS w tym:

- koszt reintegracji zawodowej i społecznej uczestników,
- funkcjonowanie administracyjne CIS.

## **UZASADNIENIE**

Na podstawie art. 4 ust.1 ustawy z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (tekst jednolity Dz. U. z 2015r. poz. 1286) rada gminy uchwała gminny program profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych.